



Campagne « Cycliste Brillez », Une sensibilisation au danger de rouler sans éclairage !

À la tombée de la nuit, voir et être vu c'est vital !!

L'Association Mobil'idées propose et soutient depuis dix ans des alternatives à l'utilisation individuelle et systématique de la voiture. Le vélo est l'une d'entre elle et rencontre un succès toujours grandissant sur l'ensemble du territoire haut-alpin.

En ces jours d'automne et d'hiver à venir de nos déplacements quotidiens s'effectuent de nuit, ce qui augmente les risques d'accident. Les rues et routes sont parfois éclairées ce qui donne, à tort, le sentiment d'être bien visible. Pour une bonne cohabitation des usagers de la rue et de la route, **« Cycliste Brillez , automobilistes levez le pied » !**

Mobil'idées se mobilise pour que la campagne nationale "Cyclistes brillez" éclaire les Hautes-Alpes cet automne / hiver.

Trucs et astuces

- Rendez-vous à Mobil'idées, chez votre commerçant de vélos ou un autre atelier participatif de réparation de vélo, pour vous conseiller, notamment sur l'optimisation de votre visibilité à vélo.

À Gap : Local de Mobil'idées - 7 place Jules-Ferry 05000 Gap

Un diagnostic sécurité de votre bicyclette pendant les heures d'ouverture public :

- mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 19h,
- mercredi et vendredi de 10h à 12h

- Un **porte-bagage** sur lequel sont installées une ou deux **sacoques**, permet de moduler son habillement et de transporter aisément ses affaires quotidiennes (ordinateur, livres, antivol, veste imperméable, vêtements de rechange, courses, etc.).
- Il est **parfois préférable d'adapter ou modifier son itinéraire habituel**. Des outils numériques simples d'utilisation tels que géovélo.fr, opencyclemaps.org ou encore safecycle.atelier-des-communs.fr vous permettront de trouver un itinéraire alternatif parfois plus sécuritaire.

« Pour moi une situation dangereuse est le soleil dans les yeux au lever ou coucher du soleil, L'automobiliste qui arrive par l'arrière est ébloui. C'est la situation que j'évite en changeant d'itinéraire », précise un adhérent de Mobil'idées ».

- **Un minimum d'équipement est indispensable** pour les cyclistes (voire obligatoire pour certains équipements et dans certaines situations) :
 - Lumières avant et arrière
 - Catadioptres réflecteurs
 - Vêtements clairs
 - Gilet fluo réfléchissant

« Pour moi, qui suis souvent à pied, parfois à vélo, je me fais souvent surprendre par un cycliste que je ne vois pas arriver de face. Pourtant, je sais bien que sur les voies partagées il peut y avoir des vélos », raconte un collégien.

- **Adopter une attitude vigilante accrue, quel que soit votre moyen de déplacement**

« Je suis adhérente à Mobil'idées, même si je me sens contraint de prendre quasi-quotidiennement ma voiture. Cette position d'automobiliste me conforte dans la nécessité de me rendre visible aussitôt que je chevauche ma bicyclette. Selon l'itinéraire emprunté et les heures, il en va de mon intégrité physique et psychique ! En tant qu'automobiliste, j'adopte alors une attitude d'autant plus vigilante et bienveillante à l'égard des cyclistes, mais aussi des piétons. Ces derniers sont bien plus nombreux et moins visibles encore. Les abords des écoles aux heures de sorties sont un parfait exemple. Du coup, je roule cool, y compris en dehors des villes et villages. De plus en plus de personnes se déplacent à vélo ou à pied, et viennent parfois de plus loin qu'on ne pourrait l'imaginer. « Autant faire avec », ricane-t-il »

« **Cyclistes, Brillez !** » est le relais de la campagne nationale du même nom organisée par la FUB (Fédération des Usagers de la Bicyclette).
<https://www.fub.fr/evenements/campagne-fub-cyclistes-brillez>



L'opération Cyclistes brillez est soutenue localement par :

